

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 7 日	認識肝炎	6 月 4 日	預防家居意外
5 月 14 日	高血壓知多少	6 月 11 日	慎防食物中毒
5 月 21 日	膽固醇睇真 D	6 月 18 日	吞嚥知多少
5 月 28 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 25 日	燒傷與燙傷

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下